**岭南学院2018级本科第二课堂**

**人才培养方案**

1. **培养目标**

为深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，贯彻落实学校第十三次党代会精神和《中山大学关于进一步加强学校第二课堂建设的意见》，牢牢抓住人才培养这个核心任务，围绕学校“德才兼备、领袖气质、家国情怀”的人才培养目标，深入持久、扎实细致地推进第二课堂人才培养工作，引导学生在思想文化、学业发展、文体素质等方面的协调发展，我院现制定2018级本科第二课堂人才培养方案。在十九大精神的指引下，我院将进一步在实践工作中把立德树人贯穿到日常各项工作中去，更加注重第二课堂的思想引领作用，致力于给学生“扣好人生第一粒扣子”，培养具有“德才兼备、领袖气质、家国情怀”的优秀学子。

1. **培养规格和要求**

围绕学校“德才兼备、领袖气质、家国情怀”的总体人才培养目标，以及“作育英才、服务社会”的院训，我院从思想教育与引领、学习与学术发展、综合素质拓展三个方面出发，坚持原则，优化模式，制定了合理的第二课堂培养方案和要求。

在思想教育与引领模块，我院设计了主题学习、思想碰撞和交流实践这三大子模块，旨在：对学生进行理想信念教育、社会主义先进文化教育等思想教育与引导，提高学生的思想教育水平；加强学生的独立思考与自主学习，让学生在思想碰撞中领悟、提升，坚持教育同生产劳动和社会实践相结合，进一步提升思想素质。

在学习与学术发展模块，我院设计了学术论坛、学术竞赛和学业拓展这三大子模块，旨在：营造良好学术氛围，拓展学术视野，树立文化自信，推动学生学业成长；帮助学生明确学习目标、提升学习兴趣，在一系列竞赛中追求卓越，提高能力；让学生在跨文化交流中培养全球视野、人文关怀与文化自信。

在综合素质培养模块，我院设计了文体活动-德才兼备和社会责任-家国情怀这两大子模块，旨在：让学生在文体活动中提升科学文化修养和道德情操；坚持教育与社会实践相结合，培养学生的社会责任与家国情怀。

岭南学院第二课堂以“一心两圆”内容模块为核心，以3大模块、8大子模块和上百次活动，实现有效衔接、质量提升和全面覆盖，切实推动学生在知识、素质、能力等方面的发展。

1. **培养时长**

结合学校总体培养方针和我院实际情况，各教育内容模块培养时间占比如下表所示。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **教育内容** | **培养时长** | **所占比例** | **备注** |
| 思想教育与引导 | 310学时 | 41.2% |  |
| 学习与学术发展 | 302学时 | 40.2% |  |
| 综合素质培养 | 140学时 | 18.6% |  |
| 毕业总时长 | 752学时 | |  |

1. **岭南学院第二课堂教育内容一览表**

我院本科生第一学年到第四学年期间，第二课堂教育内容如下表所示。

岭南学院本科生第二课程内容一览表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学年 | 教育内容 | | | 教育活动 | 学年学习时长 | 安排活动次数 | 对象/覆盖面 |
| （学时） |
| 第一学年 | 思想教育与引导 | 主题学习 | 形势与政策教育 | 形势与政策课程 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 书记、院长思想政治理论第一课 | 4 | 2 |
| 学校规章制度学习教育 | 年级大会、本科生手册学习 | 8 | 4 | 全体/100% |
| 社会主义核心价值观专题教育 | 大学第一课、新生教育课程 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 安全纪律与诚信教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 社会主义核心价值观专题教育 | 主题班会 | 2 | 2 | 全体/100% |
| 党建的专题教育 | 主题讨论会 | 2 | 2 | 学生党员 |
| 独立思考教育 | 读书交流会 | 2 | 2 | 全体/100% |
| 思想碰撞 | 思想碰撞 | 新生辩论赛 | 2 | 1 | 部分/20% |
| 校史、院史学习教育 | 校史院史知识竞赛 | 2 | 1 | 部分/20% |
| 党团专题学习 | 主题征文 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 交流实践 | 团建活动、提高素质 | 团日活动 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 青年马克思主义教育 | 青马班活动 | 24 | 8 | 青马班成员 |
| 高校团建学习 | 高校团建交流会 | 2 | 1 | 社团负责人 |
| 实地考察 | 企业参观等实践活动 | 8 | 4 | 部分/20% |
| 爱国主义教育 | 参观爱国主义教育基地 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 社会主义先进文化教育 | 岭南董事会杯港穗学生交流活动\* | 24 | 1 | 社团和球队成员 |
| 学习与学术发展 | 学术论坛 | 华南地区学术盛宴 | 岭南论坛\* | 4 | 1 | 部分/10% |
| 学术名师讲授最新学术成果 | 岭南学术讲座 | 16 | 8 | 全体/100% |
| 国内外优秀学者学术交流 | 岭南大讲坛\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 师兄师姐经验分享 | 清水谈经验交流会\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 大学技能培训 | Better Me组培 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 学术竞赛 | 企业文化案例分析 | 企业文化案例分析大赛\* | 20 | 1 | 全体/100% |
| 博雅文化教育 | 博雅文化节\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 公益创意策划 | 公益创意策划大赛\* | 16 | 1 | 全体/100% |
| 学业拓展 | 校友导师交流、指导 | 校友导师交流会\* | 8 | 4 | 全体/100% |
| 综合素质培养 | 文体活动  德才兼备 | 才艺培养、展示 | 迎新晚会 | 2 | 1 | 全体/100% |
| 才艺培养、展示 | 岭院十大歌手大赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 团队建设、增进友谊 | 男女生节 | 2 | 1 | 全体/100% |
| 凝聚班级、才艺展示 | 班级形象大赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 凝聚班级、强身健体 | 班级趣味赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 培养体育精神、强身健体 | 院运会 | 2 | 1 | 全体/100% |
| 培养体育精神、强身健体 | 体育节 | 4 | 2 | 全体/100% |
|  | 培养体育精神、强身健体 | 岭南阅跑 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 社会责任 | 志愿精神培养 | 志愿服务活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
| 家国情怀 | 关注公益、热心奉献 | 关注关爱公益活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
|  | 感恩教育 | 感恩教育活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
|  | | | | | | | |
| 第二学年 | 思想教育与引导 | 主题学习 | 形势与政策教育 | 形势与政策课程 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 书记、院长思想政治理论第一课 | 4 | 2 |
| 学校规章制度学习教育 | 年级大会、本科生手册学习 | 8 | 4 | 全体/100% |
| 社会主义核心价值观专题教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 安全纪律与诚信教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 党建的专题教育 | 主题讨论会 | 2 | 2 | 学生党员 |
| 独立思考教育 | 读书交流会 | 8 | 4 | 全体/100% |
| 思想碰撞 | 校史、院史学习教育 | 校史院史知识竞赛 | 2 | 1 | 部分/20% |
| 党团专题学习 | 主题征文 | 2 | 2 | 部分/20% |
| 交流实践 | 团建活动、提高素质 | 团日活动 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 青年马克思主义教育 | 青马班活动 | 24 | 8 | 青马班成员 |
| 高校团建学习 | 高校团建交流会 | 2 | 1 | 社团负责人 |
| 实地考察 | 企业参观等实践活动 | 8 | 4 | 部分/20% |
| 爱国主义教育 | 参观爱国主义教育基地 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 社会主义先进文化教育 | 岭南董事会杯港穗学生交流活动\* | 24 | 1 | 社团和球队成员 |
| 学习与学术发展 | 学术论坛 | 华南地区学术盛宴 | 岭南论坛\* | 4 | 1 | 部分/10% |
| 学术名师讲授最新学术成果 | 岭南学术讲座 | 16 | 8 | 全体/100% |
| 国内外优秀学者学术交流 | 岭南大讲坛\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 师兄师姐经验分享 | 清水谈经验交流会\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 出国、保研指导 | 出国&保研论坛 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 大学技能培训 | Better Me组培 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 学术竞赛 | 企业文化案例分析 | 企业文化案例分析大赛\* | 10 | 1 | 全体/100% |
| 博雅文化教育 | 博雅文化节\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 公益创意策划 | 公益创意策划大赛\* | 10 | 1 | 全体/100% |
| 学业拓展 | 校友导师交流、指导 | 校友导师交流会\* | 8 | 4 | 全体/100% |
| 与国外留学生交流、学习 | Buddy Program | 8 | 4 | 部分/30% |
| 海外名校交流，培养全球领导力 | 雅礼-岭南全球领导力项目\* | 30 | 1 | 部分/5% |
| 综合素质培养 | 文体活动  德才兼备 | 才艺培养、展示 | 岭院十大歌手大赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 培养体育精神、强身健体 | 院运会 | 4 | 1 | 全体/100% |
| 培养体育精神、强身健体 | 体育节 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 培养体育精神、强身健体 | 岭南阅跑 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 社会责任  家国情怀 | 志愿精神培养 | 志愿服务活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
| 关注公益、热心奉献 | 关注关爱公益活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
| 感恩教育 | 感恩教育活动 | 6 | 6 | 全体/100% |
| 培养社会责任与家国情怀 | 广东省乡镇地区中学生夏令营\* | 16 | 1 | 部分/5% |
|  | | | | | | | |
| 第三学年 | 思想教育与引导 | 主题学习 | 形势与政策教育 | 形势与政策课程 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 书记、院长思想政治理论第一课 | 4 | 2 |
| 学校规章制度学习教育 | 年级大会、本科生手册学习 | 8 | 4 | 全体/100% |
| 社会主义核心价值观专题教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 安全纪律与诚信教育 | 主题班会 | 2 | 2 | 全体/100% |
| 党建的专题教育 | 主题讨论会 | 2 | 2 | 学生党员 |
| 思想碰撞 | 独立思考教育 | 读书交流会 | 6 | 3 | 全体/100% |
| 党团专题学习 | 主题征文 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 交流实践 | 团建活动、提高素质 | 团日活动 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 高校团建学习 | 高校团建交流会 | 2 | 1 | 社团负责人 |
| 实地考察 | 企业参观等实践活动 | 8 | 4 | 部分/20% |
| 爱国主义教育 | 参观爱国主义教育基地 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 学习与学术发展 | 学术论坛 | 华南地区学术盛宴 | 岭南论坛\* | 4 | 1 | 部分/10% |
| 学术名师讲授最新学术成果 | 岭南学术讲座 | 16 | 8 | 全体/100% |
| 国内外优秀学者学术交流 | 岭南大讲坛\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 师兄师姐经验分享 | 清水谈经验交流会\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 出国、保研指导 | 出国&保研论坛 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 学业拓展 | 校友导师交流、指导 | 校友导师交流会\* | 12 | 6 | 全体/100% |
| 与国外留学生交流、学习 | Buddy Program | 20 | 1 | 部分/30% |
| 海外交换、拓展视野 | 国际交换项目\* | 一学期 | 1 | 参加交换学生 |
| 综合素质培养 | 文体活动 | 才艺培养、展示 | 岭院十大歌手大赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 德才兼备 | 培养体育精神、强身健体 | 岭南阅跑 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 社会责任  家国情怀 | 志愿精神培养 | 志愿服务活动 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 关注公益、热心奉献 | 关注关爱公益活动 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 感恩教育 | 感恩教育活动 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 培养社会责任与家国情怀 | 走进社会——广东农村金融生态调研\* | 20 | 1 | 全体/100% |
|  | | | | | | | |
| 第四学年 | 思想教育与引导 | 主题学习 | 形势与政策教育 | 形势与政策课程 |  |  | 全体/100% |
| 书记、院长思想政治理论第一课 | 4 | 2 |
| 学校规章制度学习教育 | 年级大会、本科生手册学习 | 8 | 4 | 全体/100% |
| 社会主义核心价值观专题教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 安全纪律与诚信教育 | 主题班会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 党建的专题教育 | 主题讨论会 | 2 | 2 | 全体/100% |
| 独立思考教育 | 读书交流会 | 4 | 2 | 全体/100% |
| 思想碰撞 | 校史、院史学习教育 | 校史院史知识竞赛 | 2 | 1 | 部分/20% |
| 党建的专题教育 | 主题讨论会 | 2 | 2 | 学生党员 |
| 交流实践 | 团建活动、提高素质 | 团日活动 | 2 | 1 | 全体/100% |
| 高校团建学习 | 高校团建交流会 | 2 | 1 | 社团负责人 |
| 实地考察 | 企业参观等实践活动 | 8 | 4 | 部分/20% |
| 爱国主义教育 | 参观爱国主义教育基地 | 4 | 2 | 部分/20% |
| 学习与学术发展 | 学术论坛 | 华南地区学术盛宴 | 岭南论坛\* | 4 | 1 | 部分/10% |
| 学术名师讲授最新学术成果 | 岭南学术讲座 | 14 | 7 | 全体/100% |
| 国内外优秀学者学术交流 | 岭南大讲坛\* | 4 | 2 | 全体/100% |
| 学业拓展 | 校友导师交流、指导 | 校友导师交流会\* | 12 | 6 | 全体/100% |
| 综合素质培养 | 文体活动 | 才艺培养、展示 | 毕业晚会 | 2 | 1 | 全体/100% |
| 才艺培养、展示 | 岭院十大歌手大赛\* | 2 | 1 | 全体/100% |
| 德才兼备 | 培养体育精神、强身健体 | 岭南阅跑 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 社会责任 | 志愿精神培养 | 志愿服务活动 | 4 | 4 | 全体/100% |
| 家国情怀 | 感恩教育 | 感恩教育活动 | 4 | 4 | 全体/100% |

注：

（1）学院特色和核心教育活动在活动名称后加“\*”号标注，如第二课堂重点发展项目、实践育人精品项目等。

（2）培养方案以学时为单位计算，全年长期开展的活动，以活动最低参加学时计算；为期为1学期的交换活动，不计入培养时长。