

2014-2015 学年春季学期 Lancaster University 交换心得

陈曦 12327030

毫不夸张地说，去交换是我进入大学以来做过的最有价值、最有意义的事情。在英国整整六个月，修了五门课，背着包走遍了大半个大不列颠岛，我看到、听到、感受到很多，自己也改变了很多。这样的成长是在国内多少年书都不会拥有的，这样的体验也是去国外短期游玩所给不了的。

在学习方面，真切感受到了中西方教育的差异。这种差异在我选修的那两门历史系的课程上体现得尤为突出。**lecture**（老师讲学生听）只是一个起点，更重要的是课下自己的阅读以及老师和同学们一起深入挖掘、各抒己见的 **workshop** 和 **seminar**。这在那里的学习要求上也体现出来了，**workshop** 和 **seminar** 是必须要去的，但 **lecture** 是可以不去的。而在国内，参考书目大多数时候只是一页无用的 PPT，所谓小组讨论永远只是老师授课的陪衬，几乎毫无营养。至于我的专业课，由于算是死的知识，还不如那两门历史课有意思，就是明显感觉难度比国内低了好多，而且内容也少了很多。听一个在那边念经济学博士的中国男生说，他们的理念是：本科阶段只掌握最最基本的原理并注重培养创新思维，等后面做研究需要用到什么模型和工具再现去学。还有一个比较有意思的现象是，除了安静的自习空间外，Lancaster University 的校园里有非常非常多 **group work** 设计的可以交谈、有无线网络的空间，但想想中大的校园里似乎就没有这样的地方。另外，在英国真正上课的时间很短，只有 10 个周，每周每门课大约就是 2 小时的 **lecture** 加上 1 小时的 **tutorial/seminar/workshop**，可以说更重要的学习是在课后靠自己。

如果真正想感受英式教育的魅力以及时间精力允许的话，不妨选一两门人文科学类的课程来体验一下。那是一个充分尊重差异和个人选择的国家，这不仅仅体现在课堂上学术交流的自由。举一个简单的例子，我的一门历史课上有一个女孩子总是穿着把大半个胸部都露在外面的非常性感的衣服去上课，画着大浓妆，戴着鼻环、唇环和一大堆耳钉，手臂上好几个纹身，但没有一个人用异样的眼光看她，因为她在课上发言积极、质量也高，她还很经常得到老师的赞扬。想想如果是在国内，打扮成这样女孩还不等开口说话就会被所有人用异样的眼光看待的。

在学习之外，我一直努力和更多的英国人以及国际交换生交流，一方面是练英语，另一反面是接触不同的文化。一个人在外国会很想和中国的老乡打成一片，但这样出去交换就没什么意义了。（在选宿舍的时候我没有选 **single sex** 的公寓，就是因为里面住的大部分都是中国人。）和这些欧美学生的交往给我最大的感触就是，在人际关系上，年轻的他们似乎都有一种很古典的情怀，他们喜欢面对面的交流，他们最喜欢的娱乐之一就是晚饭后和朋友一起去酒吧坐下来喝杯酒聊聊天，在这个过程中几乎没有人会拿出手机来看手机。有不少同学的手机都还是只能打电话发短信的那种，智能手机在他们看来并不是多么重要的东西。不像在国

内，我们这个年龄段的大多数人低头看手机的时间可能比做其他事情的时间都多。除此之外，明显感觉那里的人际关系比国内简单真挚很多，有一个英国女孩，我们才认识三天她就邀请我去她家和她的朋友们一起 **pajama party**，后来我们六个女孩子成了非常好的朋友，一起包过饺子、做过甜品、看过 **Euro Vision** 直播，还一起化妆参加 **summer ball**。

复活节 4 周的假期和期末考试结束后的一个多月，我大部分时间都是背着包在外面飘来荡去，我并没有去欧洲大陆，主要是不喜欢那种一天跑好几个城市只在城市地标那里拍张照的感觉。英国其实也足够大，我还没能把我想去的地方都走遍就该回国了。像英国这样文化历史底蕴深厚、自然风光也令人心醉的国家是值得细细品味的。去过的地方、见过的人很多，环境好、国民素质高这之类话自然不必多说（伦敦地铁站的手扶电梯左侧的急行道永远不会有人站着不动），感觉这个国家最让我着迷的是英国人那种贵族般的从容优雅，乘客下车的时候都会和司机互相说 **cheers** 或者 **thank you**，收银员在把东西递给你的时候都会笑着说 **have a nice day**，所有人都把 **excuse me**, **sorry** 和 **thank you** 挂在嘴边，有可以坐下的地方就一定有人在看书，连街边无家可归的流浪汉都会安安静静读书、不卑不亢地和我聊他身边那条已经 13 岁的老狗。而苏格兰那边民风（和口音……）相对来说就奔放一点，曾经在一个海边小镇的一家 **local pub** 里被一个热情的苏格兰大叔吻了一下脸……有些东西一定要待得久、走得慢才能看到感受到，有些热门的景点倒不如一些默默无闻的小镇有意思，如果只是匆匆奔波于一个又一个景点之间，还不如直接坐在家里看旅行的纪录片呢。

在生活费用方面，住宿费就是那么贵也没办法，至于吃的东西，自己做的话还是很便宜的，只要肯花时间，就一定能找到便宜的食材。如果在外边买来吃的话，大多数时候都市又贵又难吃量还小。不过个人感觉出去玩的话还是要适当的尝一下当地的特色菜，比如那个苏格兰海边小镇路边摊的海鲜比国内的都好吃。有时间可以经常去逛一下慈善商店，能淘到不少便宜的好货。

附一些关于旅行的 Tips:

1、有用的网站：住宿：**booking;airbnb;couchsurfing; YHA**。

交通：**megabus**

2、有用的优惠卡：**16-25 railcard**（坐火车多的话一定要办）

Student ID card（门票有优惠）

3、有用的旅行攻略：**Lonely Planet**.（穷游必备！！还可以当课外书看……）

当地的 **tourist information centre**.