

赫尔辛基城市应用大学 交换报告

交换院校: Helsinki Metropolia University of Applied Science

所在国家: 芬兰

交换时间: 2016-2017 学年秋季学期 (8 月-12 月)

交换学生: 郭琳 (14 级本科国际商务专业)

一、 签证

芬兰的规定的居住三个月以上, 需要办理居留许可, 而非普通的申根签。

其实也没有太多的区别, 只是一个卡片, 申根签是护照上的一页纸。建议通过芬兰大使馆网站在线申请 (E-SERVICE), 速度较快, 而且需要递交的材料也相对较少。

芬兰大使馆网站: www.migri.fi

准备工作:

①资产证明——

开一个自己名下资金的资产证明。开资产证明需要对卡里的资金进行冻结, 具体的冻结金额和冻结时间没有统一的要求, 也许银行或是校方会有要求。我只交换一个学期, 所以冻结了四万人民币, 六个月。这个证明需要递交到大使馆, 如果只有原件, 原件不会被退回, 这样被冻结的资产是不能够提前解冻的, 只能到期后自动解冻。如果递交了复印件, 原件可以被退回, 不过提前解冻在银行也要交额外的手续费。(因为我是直接交的原件, 所以想留下原价的同学最好原件与复印件一同带过去吧)

②保险——推荐的 SIP, 便宜好用。<https://www.sipinsurance.eu/wia/cleva/be/sip/index.php> 在网页上直接申请。注意的保险的理赔时间, 要能够覆盖在芬兰或是申根国家的整个行程时间, 换句话说, 居留许可批准的时间长度不会超过保险覆盖的时长。当付款成功后会很快收到来自 SIP 的邮件, 会有一个三页的 PDF, 这个就是 e-service 时要上传和到使馆要递交的材料。

③其他

e-service 要在网页上上传一些资料, 需要提前扫描。分别是校方的邀请信、资产证明、保险、护照 (个人信息页以及如果出过国的话之前的签证页)。当然, 本身就是电子版的就不需要扫描啦。

在网上进行 e-service:

网页链接: <https://enterfinland.fi/eServices>

在这个网页中注册一个账户, 然后按照要求填写。这个填写过程是可以保存的, 也可以返回进行修改。填写的过程中没有什么不好懂的, 选择 Residence permit for studies, 如实填写就好。在倒数第二步需要选择递交材料的大使馆, 还会询问是否要在线交费, 可以在线交, 也可以在使馆交。当填写完整并且确认后就可以提交了。

e-service 非常好的一点是可以跟踪进度, 当申请通过后还会给你发邮件提醒。

e-service 以后, 在使馆递交材料:

我申请的时候广州没有芬兰大使馆, 所以跑到了北京。

预约——

北京的使馆是需要提前预约的, 预约时间只能是周一至周五下午 1 点到 3 点, 电话是 85198400。我是周一下午 1 点到立刻预约的, 已经排到了那一周的周五上午。接待申请时间是周一至周五上午 9 点至下午 3 点。如果时间比较紧, 要记得提早预约。

填写申请表格——

到网页 http://www.migri.fi/services/application_forms 下载需要填写的空白表格，如下图，选择 residence permit application。

点开后再选择类型：studying，点击下载。

这个申请表可以在电脑上直接填，也可以手写，内容与 e-service 的差不多。

照片附加页——

除了申请表格之外，还需要照片附加页，这个表格也在这个页面，在比较靠上面的部分。第一个小箭头就是了。

到使馆要递交的材料——

如果已经 e-service 了，所要的材料是比较少的。

校方邀请信、保险、资产证明、护照原件以及复印件（本人信息页和之前的签证页）、申请表格 residence permit application、照片附加页、符合要求的照片（47*36mm）各一份就行。这些都准备好了，就可以动身去大使馆了。

位置——

朝阳区嘉里中心南楼 26 层。我是坐地铁过去的，10 号线在金台夕照下车，从 D 西南口出。出了地铁口很容易就能找到，有路牌而且很近。不过南楼有两个电梯口，比较近的一个电梯只到 16 层，不要上错。

流程——

到了 26 层会有人先让你存手机和电脑，然后会有中国的工作人员检查材料，要告诉他自己已经 e-service 过了，如果之前没有交钱会在这个时候交钱，银联卡就可以，大概是两千多人民币。

然后我当时是一个芬兰小哥进行的面试，英语，就只是确认了我要去的学校和我的专业，然后录指纹，就结束了。整个过程一共不到 20 分钟，速度还是很快的。最后领取的时候需要本人领取或是委托他人领取（需要写委托书）。

时间问题：

在使馆的时候询问了工作人员，他说一般是 3 个星期，也有 4 个星期，另外是没有加急服务的，不过他也说芬兰那边会参考你提交的行程安排，而且学生的申请批准一般还是比较快的。

二、选课

学院在接受录取之后，会发网址说明接下来开设的课程。选 Business 下的课程，有兴趣也可以学习芬兰语、德语等各种语言。

芬兰的老师授课比较有趣，讲究和学生的交流。很多课程是不需要考试的，小组 pre 以及 seminar 占比比较高。分数是 5 分制，即优秀为 5 分，转换为国内 95；良好 4 分，转换 85。以此类推。

三、住宿

芬兰赫尔辛基这所大学，在租房方面很方便，早点申请，是可以租到学校参与的一个联盟的房子的。登录学校邮件给的网站即可。基本交换生租的都是三人一套房，每人有自己的单间，公用厕所和厨房。价格在 400 欧左右，包括网费、水电、洗衣服一切费用。位置在离学校两个火车站的地方（诶，那边的火车站相当于我们的地铁站的概念）或者学校旁边。位置都配备大型超市，甚至 shopping mall。

四、费用

芬兰（整个北欧）费用相比较其他国家偏高。尤其是出去各国旅行的飞机票。如果偏向借交换的机会旅游，建议定在法兰克福、柏林、巴黎、比利时等交通枢纽。赫尔辛基作为首都，出行便利但飞机票真不便宜。

交通费可以办卡，四个月大约在一千多人民币左右，可无限次坐火车公交等。打的五分钟的路程要三百多人民币。

住宿四百欧元每月，如果自己租房费用在两三百欧左右。

吃饭等开销花费不大，如果要出去吃饭，基本人均在三百人民币每次。

书籍不用购买，可以在学校图书馆借，但是要手快。而且可以一直续期。

五、其它

1. 当地交通和饮食状况

公共交通便利，住的地方前往市区很方便。一开始到觉得北欧是地狱，太难吃了。后来慢慢发现遍地都是米其林水准的餐厅。

2 文化差异性

芬兰人传闻是白天内向，晚上外向。但是我相处中的芬兰人，都很热情。会热心的帮助你，也会和你开玩笑。就是白天没睡醒可能比较少说话。不用担心芬兰人的英语，基本都是母语水平。

3. 推荐携带出国的物品

不用带什么。有很多亚洲超市，基本想买什么都有。叉烧包凤爪都能找到。

4. 旅游资讯

芬兰北部一年大半时间都有极光。八九月份到芬兰是最漂亮的时候，日照时间很长。到十二月份的时候，十点天亮，两点天黑，而且很冷。

六、 交换感想和交换计划、学习建议

1. 感受国外老师的授课方式，多和老师沟通

2. 出行注意安全，尽量结伴旅游

3. 保管好护照和信用卡

4. 选课多少根据个人情况而定，基本课业压力不大