交换报告

交换院校: University of South Australia

所在国家: 澳大利亚

交换时间: 2016~2017 学年秋季学期 (7-12 月)

交换学生: 曹庆 (14 级金融学本科)

一、 签证

办理签证有两种途径: 通过中介办理和自己向移民局递交申请资料。前者耗时较短, 后者耗时较长。由于在办理签证之前需要通过交换院校的网申, 拿到 COE 才能办理签证。这一过程大概三月中旬开始, 四月中旬结束, 耗时较长, 而澳洲 7 月份就要开学, 时间会比较赶, 为了避免耽误行程, 所以我选择了找中介办理。虽然选择了中介, 我也先通过澳大利亚移民局的官网了解了签证所需要的材料, 做好了提前准备。

中介是上一届交换的师姐推荐的, 比较靠谱。付了中介费之后, 他就发了一个签证材料的清单给我。由于之前已经有提前准备一些签证材料, 所以我就对照清单把没有准备好的材料及时补上。我办理的是 Non-Award Sector (subclass 575), 签证费用是 541 澳币, 中介要求提交的材料: 4 张近半年内大一寸白/蓝底彩色护照照片、护照扫描件、高中毕业证扫描件、大学成绩单或在读证明扫描件、Offer (PDF 原文件)、COE (PDF 原文件)、雅思成绩单扫描件、全家身份证正反面扫描件、全家户口本每一页的扫描件 (包括户主页)、出生证扫描件, 其中没有要求递交财产证明。

大概一个星期后就收到体检通知, 体检中心都在广州、深圳, 而且需要提前预约, 而且一般在工作日, 体检挺快的, 基本一个上午或下午就可以搞定。体检时需要带上要求提供给体检中心的材料, 体检费 ¥880, 体检完后不需要带回体检结果, 体检中心会直接将体检结果发给澳洲移民局。大概 10 天之后就收到签证了! 把收到的这份文件打印下来, 过关的时候出示给海关就可以了。

二、 选课

在网申的预选课阶段, 需要先发给国际关系办公室的老师一份学习计划, 等到教务老师审核同意后方可选这些课程。在收到学校的 offer 和 COE 之后还会收到一封含有学号和登录密码的邮件, 这封邮件非常重要, 可以用学号和登录密码进入交换学校的选课系统进行提前选课。

南澳大学只允许我们交换生选 4 门课程, 可能有人会觉得 4 门课程会比较少, 但其实国外 4 门课程的任务总量并不比国内 8 门课程的任务总量低, 再加上不是母语上课, 所以整个过程并不会太轻松。南澳每门课程由 lecture 和 tutorial 组成。Lecture 就是老师授课, 讲授知识点, 会有全程录像放在课程网站上, 以便学生可以随时拿出来复习回顾。Tutorial 就相当于国内的答疑课, 会评讲一些练习题, 帮助加深课堂知识的理解。但 lecture 和 tutorial 同一门课并不是一个老师, 是两个不同的老师来上。每门课程的要求也差不多, 基本都是由出勤、每周小测、个人大作业、小组大作业、课堂展示和期末考试构成。值得注意的是,

南澳大学对作业要求还是很高的，需要大范围的阅读，做好引用的格式，通过课程网站提交。课程网站是很严格的，一提交上去，系统会对你这次作业的相似度进行评分，把引用的内容和其他同学一样的内容标红。系统是很残酷的，如果相似度超过 30%，就被视为抄袭，会导致本次作业 0 分，甚至整门课程挂科。

三、 住宿

南澳大学的邮件会提供给你很多租房的网站，我就是在那些网站上找的住房，是在阿德莱德市区的一家公寓，名字叫 Unilodge Metro Adelaide. 租金是 200 刀一周，不包含电费网费，包含水费，是和一个香港的同学共用厨房和洗手间，卧室是分开的。总的来说还是比较贵的，但由于它是在市区，离学校只有几分钟的路程，去学校上课和泡馆很近，也会省下很多交通费，所以还是挺方便的，也就没考虑换。

平时也基本上是自己做饭，刚开始觉得还挺辛苦的，因为不仅要上课做作业，还要自己去菜市场买菜卖肉学做饭。之前在国内从没做过饭，过去才重新学，才知道做饭是一件多么耗费精力的事，也意识到在学校有食堂是一件多么幸福的事。

四、 费用

阿德莱德的生活成本相对于悉尼、墨尔本等大城市来说相对较低。我在阿德莱德交换的 5 个月里面一共花费 13600 澳币左右。

1、国际旅费：来回我都选择了亚洲航空，都是需要转机的，一般而言转机会比直飞要便宜一些。飞往澳大利亚时是成都-马来西亚-墨尔本-阿德莱德，费用 3538 人民币，而回程的是阿德莱德-悉尼-广州，费用是 3800 人民币。

2、住宿费：住宿费每周 200 澳币，水电每月 10 澳币，网费 50 澳币一个月，总的来说消费还是比较高。

3、餐饮费：因为我很多时候自己做饭，所以很少外出用餐，但偶尔也会跟朋友出去吃一下饭。就我的经验而言，自己在家煮饭会比外面吃饭便宜很多，如果选择自己在家煮的话可以去 Coles、Woolworth 或者 Chinatown 买食材，Chinatown 每周六都会有半价优惠，Coles 和 Woolworth 也经常有打折活动，个人觉得 Chinatown 会比较实惠，里面有些 Asian stores 可以买到很多价格相对划算而且我们比较熟悉的食材或调料。而外出用餐的话人均 10-30 澳币，相对而言，快餐店和亚洲菜系餐馆会比较便宜一些。

4、交通费：一开始可以先办一张学生公交卡（concession metro card），可用于乘坐 bus、train 和 tram，会划算很多，但这种 concession metro card 只适用本州学生，如果去别的州玩只能买普通的 adult 车票，是没有任何优惠的。如果是 concession metro card 的话，在高峰期单程 1.98 澳币，非高峰期单程 0.98 澳币，在 city 区间内的 tram 是免费的。这 5 个月我大概用了 50 澳币充值我的 metro card。

5、签证费：澳大利亚签证 541 澳币，中介费 1800 人民币，体检费 880 人民币，出生证公证费用 200 人民币左右。

6、保险费：我买了 OSHC (Overseas Student Health Cover)，这是澳大利亚强制要求买的海外留学生健康险，367 澳币加上 200 人民币汇款手续费。这个保险可以免除在澳大利亚就读期间因生病就医而产生的治疗费和药品费等。在澳大利亚看医生如果没有任何医保，单是预约费用就不少于 30 澳币，所以说在必要时候这个保险还是很有用处的。另外我还买了学院推荐的保险，1200 人民币，建议自行购买，因为澳大利亚开学早，如果通过学院一起购买可能比较赶，未必能及时拿到保险回执。

7、购买书籍费：国外的教科书因为保护版权等原因价格非常昂贵，正版书籍基本在 150 澳币以上，而二手的教科书一般在 50-100 澳币之间，其实二手书没有很旧，只要版本正确，二手书对于短期交换生而言会相对划算很多，有些课程不太需要教科书的，可以选择不买，影响不会很大。有教科书也可以通过图书馆借阅，但教科书通常都是高需求量的书籍，基本都要排队等候，有些可能要一个月才能借到。

8、通讯费：我买的是 vondafone 的电话卡，身边也有不少人用的是 vondafone 的，每个月的电话费是 40 澳币，包含 3G 流量、100 分钟国际长途、vondafone 之间免费通话和短信。其实如果不是外出旅游不需要太多流量，因为学校是 wifi 覆盖的，而如果家里也有 wifi，那基本不怎么需要流量。

9、旅行：机票提前一两个月买会比较便宜，有时候还可以买到很便宜的特价机票，国内航空一般买 jet star 的，因为这个航空餐饮自费，所以价格也相对比较低，大约 130-180 澳币。酒店提前订也会便宜很多，特别像悉尼等热门大城市，每个地方的酒店费用会有很大不同，青年旅馆会便宜很多。用餐的话人均 10-30 澳币，交通费用看情况而定，一般 bus 单程 3 澳币左右，train 单程 15-20 澳币，taxi 的话如果人多分摊的话每次每人 5-15 澳币，可以用 Uber，如果有优惠券的话，Uber 比普通 taxi 便宜很多。景点的门票有些可以买学生票（需要出示学生证），有些没有学生票，价格在 30-90 澳币之间，像博物馆会便宜一些，像水上乐园之类的就会贵一点。有些地方如果需要跟团的话，建议通过当地 tourist information center 了解，出示学生证件可以 8-9 折优惠，一般的团需要 100-300 澳币，视天数、行程、需求量等而定。总的而言，用于旅游的费用约 4000 澳币。

五、其他

1、当地交通和饮食状况：交通方面的话，公共交通很方便，而且价格也比较适中，一般都很准时，但需要注意的是 bus 是不报站的，而且如果一个站没有人按 stop 按钮又没有在 bus stop 等车，司机一般不会停下来的，因此，坐 bus 的时候需要留意自己什么时候到站，并提前按下车上的 stop 按钮，否则很容易

下错站或者错过下车。而至于饮食方面的话，面包、牛奶、沙拉、披萨、汉堡、炸鸡、可乐等碳酸饮料都是很常见的，但因为华人比较多，每个城市都有 Chinatown，都可以吃到亚洲菜，所以也可以调节一下饮食。

2、文化差异性：我想通过两个方面来分享我的感受。一是，好学氛围比较浓厚。我经常在 tram、train、airplane 上都可以看到有人在看书，偶尔也可以看到老爷爷在报纸上做数独，这种场景在国内是很少见的。而在学校里，几乎有一般都是一边工作一边上大学，有些还是四五十岁的叔叔阿姨，但在他们身上我总能感受到他们对知识孜孜不倦的认真态度，而在国内身边的同学几乎都是与自己同龄的，也很少边工边读的同学。用“活到老，学到老”来形容他们最好不过了。二是，民族、种族、风俗习惯的多元化更要求尊重、平等与接纳。澳大利亚是一个多民族、多种族的国家，移民人数远超澳大利亚本土人，呈现一种文化多元的状态。可能由于我身处的祖国是一个汉族占大多数、移民不算很多的国家，对于这些问题并没有特别敏感。他们对于自己民族、国家、文化有着很高的认同感，不允许在公共场合讨论肤色、种族的不同，更不允许违背信仰但也不会将其信仰强加给其他人。

3、推荐携带出国的物品：阿德莱德属于地中海气候，冬天湿冷，最冷的时候接近 0°C ，一般 $10-15^{\circ}\text{C}$ ，而且一般有暖气，不太需要担心太冷；夏天干热，12 月之前都不会特别热，最热的时候接近 45°C ，一般 $35-40^{\circ}\text{C}$ ，但变化也很大，有时会降低到 $20-25^{\circ}\text{C}$ 。如果是秋季学期交换，刚到澳大利亚会是冬天，所以要带上足够的冬天保暖衣物，由于冬季低温多雨，衣服不太容易干，建议多带几套。如果打算考试结束就回国，夏季衣物不需要带太多，3-5 套就可以了，但如果想周游澳大利亚，需要多带一些夏季衣物，12 月的澳大利亚很多地方都很好高温，热带和中部内陆，甚至阿德莱德都会高于 40°C 。除了冬夏季换洗衣物，还需要带一些学习用品（不需要太多，够用就可以了，因为在澳大利亚买会比国内贵很多），防晒霜（非常重要！）等护肤品，手提电脑和一些重要的文件（签证、offer、保险单、学院文件等）等。